

Ruta 4 - Montcada Centre - La Vallensana - Puig Castellar - Font de l'alzina – Montcada Centre

## Descripció

Agafarem en part el GR-92, des de l'Estació de Renfe Montcada-Manresa fins poc després que travessem la ctra. de la Roca. Travessarem el bosc de la Vallensana, arribarem al Coll de les Ermites i baixarem fent la volta al Puig Castellar fins a la font de l'Alzina. Al final, una pista ben fàcil ens portarà fins al vial paral·lel al riu Besòs i un altre cop a Montcada.

## Dades

**Tipus de ruta:** Circular. Sortida i arribada al mateix lloc

**Dificultat:** La ruta és per a iniciats. L'única dificultat tècnica la trobarem a una trialera baixant del dipòsit de Santa Coloma, camí de la Font de l'Alzina.

**Recorregut:** 14.50 Km.

**Desnivell de pujada:** 363 m

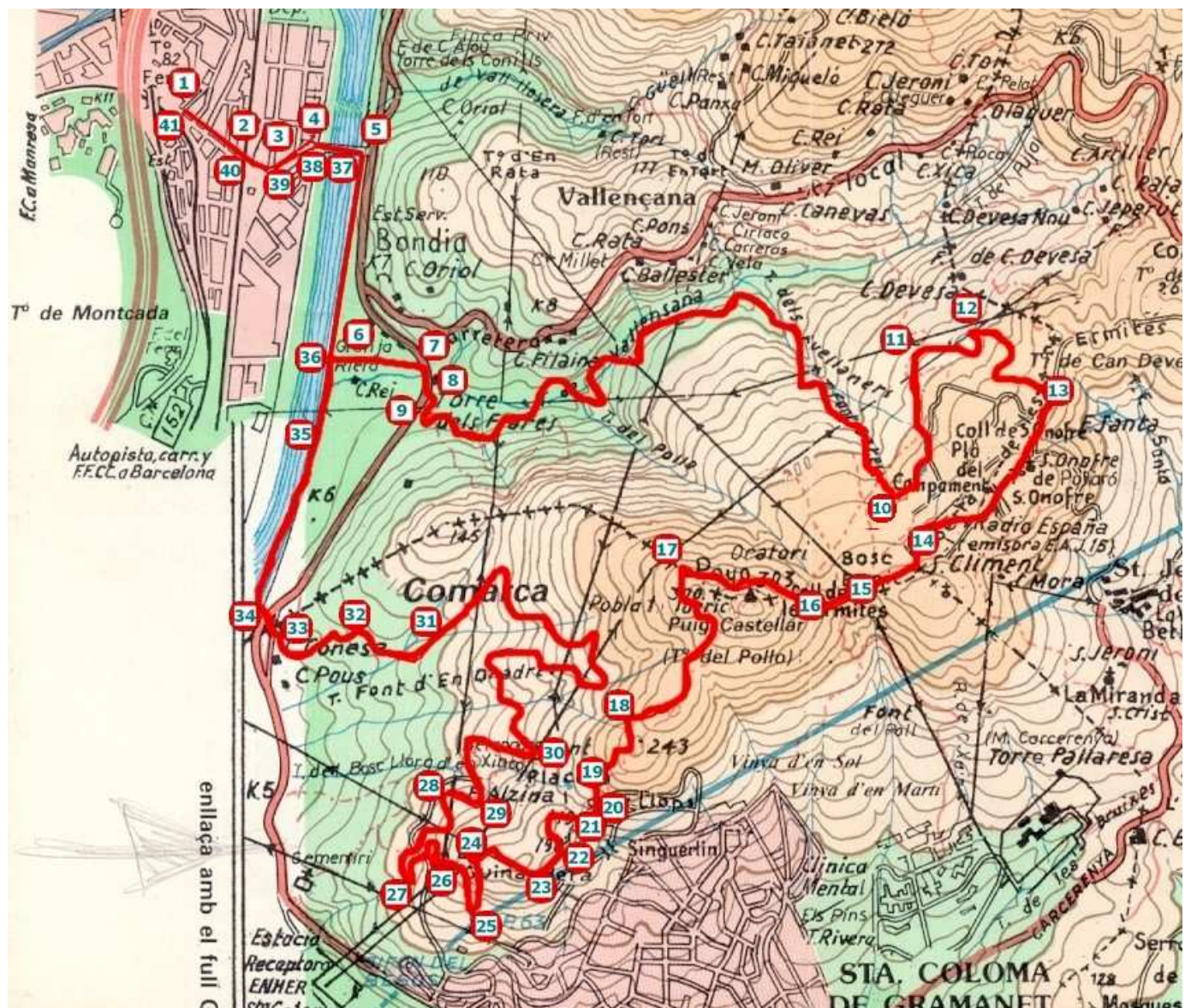
**Duració:** 2 hores o més

**Terreny:** Una mica de tot. Circular pel centre de Montcada, pel vial del riu Besòs, per pistes molt amples, pel mig del barri de La Vallensana i també trobarem una petita trialera (ampla però amb certa dificultat).

La major part del recorregut el farem per pistes tancades al trànsit, però haurem de travessar dos cops la Ctra de la Roca.

**Mapa de referència:** Sant Mateu de l'editorial Alpina (descatalogat des de fa anys). Podreu trobar a la web una còpia de la part que correspon a Montcada i Reixac

## Mapa



## Ruta 4 - Montcada Centre - La Vallensana - Puig Castellar - Font de l'alzina – Montcada Centre

### Descripció detallada de la ruta

Punt	Distància Acum-Parcial	Comentaris
1	0,00-0,00	Estació de Renfe Montcada-Manresa, al costat oposat de l'edifici de l'estació. És el nostre punt de partida. Baixarem pel carrer Bogatell, tenint en compte que el primer tros en contra direcció.
2	0,23-0,23	A punt de travessar la via
3	0,33-0,10	Plaça Lluís Companys. Girem a l'esquerra direcció el riu pel carrer Jaume I.
4	0,49-0,16	A punt de travessar el riu
5	0,63-0,14	Agafem a mà dreta el vial paral·lel al riu
6	1,24-0,61	Girem a l'esquerra per agafar el GR-92
7	1,52-0,28	Girem a la dreta i anirem paral·lels a la Ctra. De la Roca durant uns metres.
8	1,59-0,07	Arribem a la ctra. La travessarem.
9	1,63-0,04	Passem pel costat de la Torre dels Frares. Travessem la cadena i no deixem la pista principal.
10	4,01-2,38	Arribem a la cadena. Hem arribat al barri de la Vallensana. Seguim pel carrer Verdum. <i>En aquest punt podem decidir si agafem el Torrent de la Font d'en Gatell fins al punt 14 (punt quilomètric 5,94)</i>
11	4,53-0,52	Arribem al carrer Cadenera. Girem a la dreta. Forta pujada
12	4,82-0,01	Girem a la dreta. No deixem el carrer Cadenera fins a arribar a dalt.
13	5,23-0,41	Camí Antic de Montcada. Girem a la dreta. Deixarem a la nostra dreta l'ermita de Sant Onofre.
14	5,94-0,72	Arribem a la cadena. Per fi a la pista de nou.
15	6,07-0,13	Coll de les Ermites. Continuem recte direcció el Puig Castellar. <i>Des d'aquest punt ens podem acostar a l'ermita de Sant Climent.</i>
16	6,28-0,21	Cruïlla. Seguim recte i deixem la pujada al Puig Castellar a l'esquerra
17	6,71-0,43	Girem a l'esquerra. La pista baixa.
18	7,37-0,66	Travessem una cadena i continuem baixant
20	7,62-0,26	Una altra cadena. Seguim recte
21	7,69-0,07	Arribem a l'asfalt i girem a la dreta
22	7,76-0,07	Girem a la dreta i agafem una pista al costat de l'escola
23	8,00-0,24	Deixem a l'esquerra el dipòsit, girem a la dreta
24	8,16-0,16	Agafem un sender a mà dreta i recte. Trialera una mica difícil però ampla.
25	8,37-0,20	Girem a l'esquerra. La pista es torna més suau.
26	8,57-0,20	Girem a la dreta
27	8,81-0,25	Deixem una pista a la dreta
28	9,07-0,26	Travessem una cadena i girem a la dreta. Pista molt ampla i transitada.
29	9,44-0,37	Bar-Restaurant
30	9,58-0,14	Font de l'Alzina
31	10,02-0,44	Deixem a la dreta la mina de Galena
32	11,67-1,65	Deixem a la dreta la pista que porta a la Torre dels Frares
33	11,94-0,28	Una altra cadena. Arribem al Polígon. Baixem.
34	12,36-0,41	Arribem a la Ctra. de la Roca. La travessem i seguim per la banda del Ferrolán.
35	12,46-0,11	Baixem al vial amb la bici de la mà i girem a la dreta. Segona dificultat de la ruta.
36	12,80-0,34	Deixem a l'esquerra el pont direcció a Can Sant Joan
37	13,26-0,46	Deixem a la dreta el GR-92
38	13,87-0,62	Pont sobre el riu Besòs i girem a l'esquerra
39	14,03-0,16	Girem a l'esquerra i agafem el Carrer Jaume Ier
40	14,18-0,15	Girem a la dreta direcció a la via del tren
41	14,24-0,06	Via del tren. Seguiu recte.
42	14,50-0,26	Estació de Renfe Montcada-Manresa. Final de la nostra ruta