

BARCELONA VALLÈS OCCIDENTAL VALLÈS ORIENTAL MARESME BARCELONA

AUTOR Alfred Folch Flórez

DESCRIPCIÓ DE LA RUTA

Es tracta d'una ruta que, malgrat la proximitat amb Barcelona, transcórrer per zones amb un alt grau d'urbanització, superar un gran nombre de vies de comunicació i passar per quatre comarques, **té pocs trams d'asfalt**. La ruta passa majoritàriament per camins, pistes estretes i trialeres que travessen bonics i variats paisatges (boscos, camps, conreus, turons, etc).

Es pot fer qualsevol època de l'any.



PUNTS D'INTERÈS CULTURAL

Can Taió, Sant Cebrià de Cabanyes, Sant Jeroni de la Murtra.

DISTÀNCIA

42,28 Km. tancant el recorregut a Karl Marx, i **38,62 Km.** si es finalitza a la cruïlla de Besòs amb el Passeig de Santa Coloma de Gramanet.

ALÇADA MÀXIMA 350 m.

DESNIVELL ACUMULAT 700 m. (aprox.)

DURADA

3 hores a un ritme alegre, 4:30 hores a ritme de passeig.

FONTS

Km 10,34: un cop creuada la carretera, dins el parc.

Km 16,12: Can Taió,

Km 28,87: dins del recinte de la Conreria

Km 34,92: Sant Jeroni de la Murtra.

OPCIONS

El recorregut es pot reduir si al Km. 20,04, un cop creuat el Besòs, gireu a la dreta agafant el camí que torna pla, directe a Barcelona (uns 10 Km.).

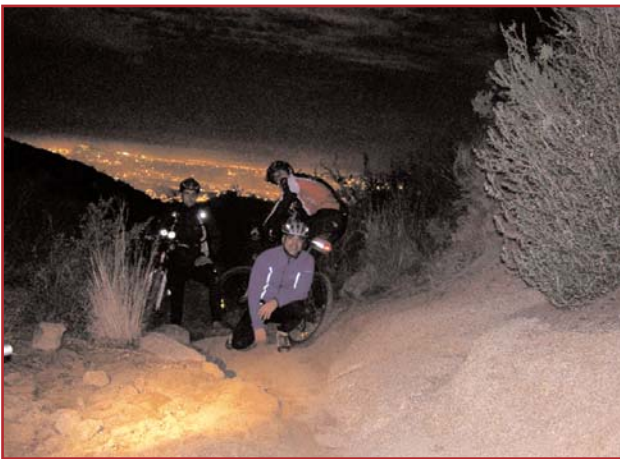
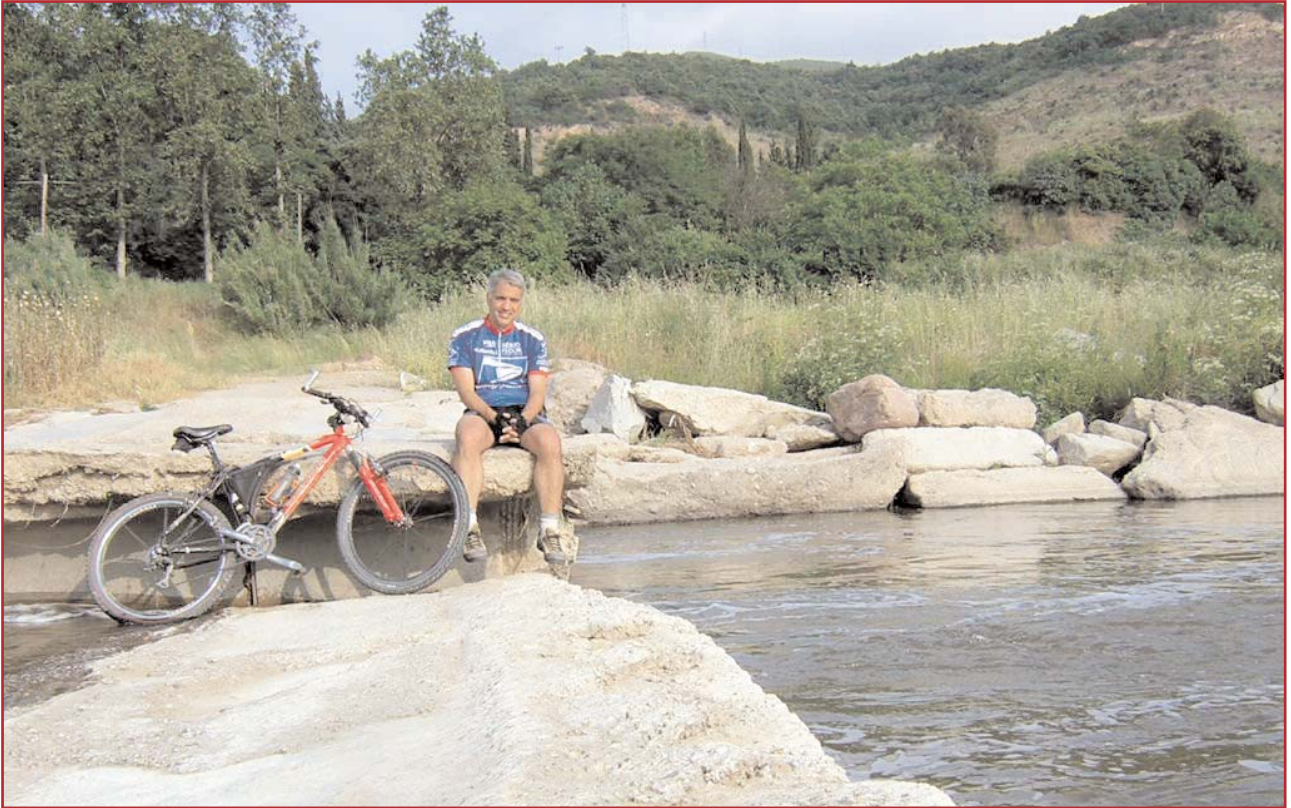


OBSERVACIONS

La dificultat física i tècnica és de nivell mitjà degut a la llargària del recorregut. No hi ha pujades amb massa pendent però s'ha de tenir en compte que, a la segona part de la ruta, és a dir, un cop creuat el Besòs, pujarem la major part del desnivell.

En cas de dubte seguir sempre PP (em sap greu, però és així com s'anomena a la Pista Principal...).

El pont del km 20,04, que fem servir per creuar el Besòs, es va enfonsar degut a les fortes plujes i per tant cal travessar-lo a peu (*vegeu foto inferior*). En el cas que baixés molta aigua (cosa excepcional) podeu creuar el riu per un pont, que no falla, 500 m. més amunt.



L'itinerari té principi i fi a la Plaça Karl Marx per deixar-lo tancat. Per tornar cap el centre ciutat el millor és seguir pel carril bici del Besòs fins a agafar el carrer Guipúscoa, també amb carril bici, o bé seguir fins la Meridiana que té una vorada molt ample i després carril bici.

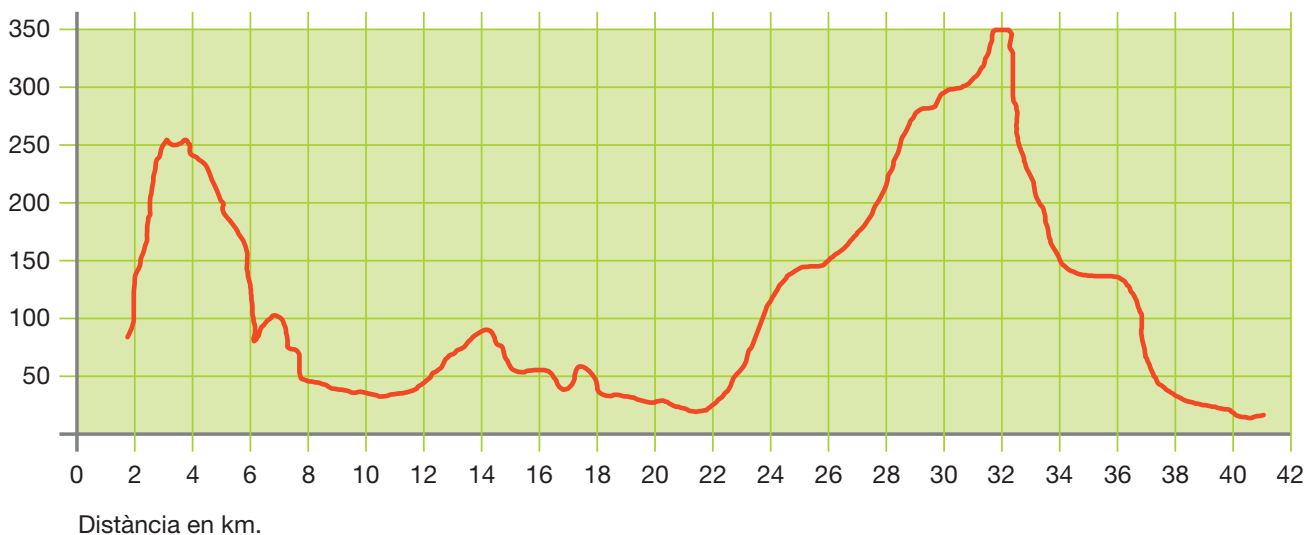
Aquests recorregut ha estat revisat el juny de 2004.

EL RECORREGUT



EL PERFIL DE LA RUTA

Alçada en m.



Libre de ruta 1/7

Libre de ruta 2/7


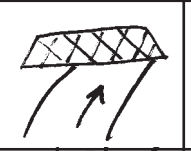



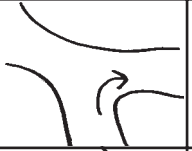

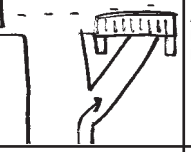

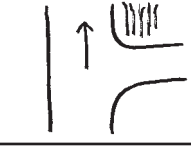
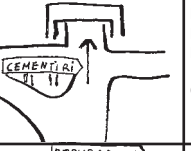

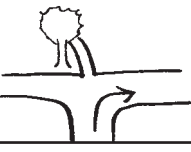

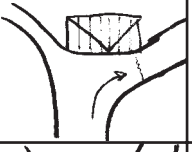
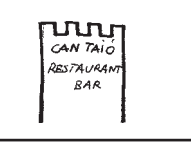



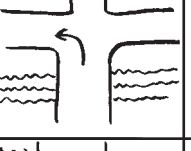





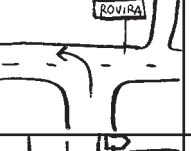




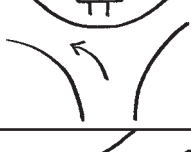






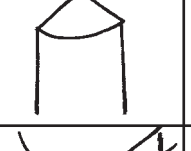




Libre de ruta 3/7




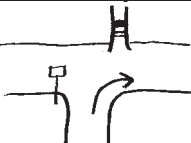


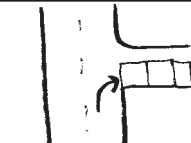

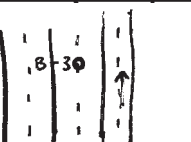
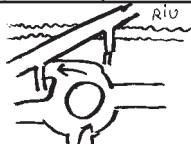
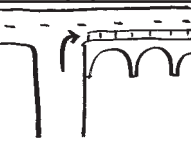
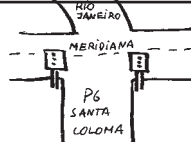

<p>parc. 0,00</p> <p>tot. 0,00</p> <p>alt. 100 M.</p>		<p>INICIEM EL RECORREGUT AL SENYAL D'ITINERARI QUE HI HA AL C. SANT LLATZER AMB LA PL. KARL MARX. FÀCIL APARCAR</p>	<p>parc. 0,26</p> <p>tot. 5,79</p> <p>alt. 107 M</p>		<p>DRETA AGAFEM UN TRAM DE L'ANTIGA CARRETERA</p>	<p>parc. 0,18</p> <p>tot. 10,52</p> <p>alt.</p>		<p>DRETA DEIXEM CAMINET I AGAFEM CAMÍ QUE SURT PER LA DRETA DEL RÈTOL QUE INDICA DIRECCIÓ RIPOLLET</p>
<p>parc. 0,17</p> <p>tot. 0,17</p> <p>alt.</p>		<p>GIREM A LA DRETA PER AGAFAR LA CARRETERA ALTA DE ROQUETES</p>	<p>parc. 0,08</p> <p>tot. 5,87</p> <p>alt.</p>		<p>SEGUIM PP DEIXANT CAMÍ A L'ESQUERRA</p>	<p>parc. 0,38</p> <p>tot. 10,90</p> <p>alt. 52 M</p>		<p>GIREM ESQUERRA PER SEGUIR EL CAMÍ DE LA TANCA MILITAR</p>
<p>parc. 0,11</p> <p>tot. 0,28</p> <p>alt.</p>		<p>DEIXEM L'ASFALT GIRANT A L'ESQUERRA PEL CADENAT I SEGUIM PP FINS A LA CARRETERA DEL CEMENTIRI</p>	<p>parc. 0,23</p> <p>tot. 6,10</p> <p>alt.</p>		<p>HAVENT DEIXAT L'ASFALT DRETA BAIXANT</p>	<p>parc. 0,08</p> <p>tot. 10,98</p> <p>alt.</p>		<p>SEGUIM PP</p>
<p>parc. 1,51</p> <p>tot. 1,79</p> <p>alt. 236 m</p>		<p>GIREM A LA DRETA AGAFANT EL CAMINET PARAL·LEL A LA TANCA DE LA CARRETERA</p>	<p>parc. 0,25</p> <p>tot. 6,35</p> <p>alt.</p>		<p>DRETA BAIXANT. SEGUIM PP</p>	<p>parc. 0,08</p> <p>tot. 11,06</p> <p>alt.</p>		<p>SEGUIM DRETA COSTAT MURET BLANC</p>
<p>parc. 0,12</p> <p>tot. 1,91</p> <p>alt.</p>		<p>JUST PASSAT EL PONT A LA DRETA PUEM PER LA RAMPAMB CADENAT PER AGAFAR PP</p>	<p>parc. 0,18</p> <p>tot. 6,53</p> <p>alt.</p>		<p>PASSEM CADENAT I SEGUIM PP</p>	<p>parc. 0,20</p> <p>tot. 11,26</p> <p>alt.</p>		<p>COMPTE! CAMÍ NO MASSA MARCAT QUE VA RESSEGUINT, DIRECCIÓ NORD, LA BASE DEL TURONET</p>
<p>parc. 0,92</p> <p>tot. 2,83</p> <p>alt. 252 M</p>		<p>RÈTOL I GIREM A L'ESQUERRA DIRECCIÓ CIUTAT MERIDIANA, TURÓ D'EN CUIÀS...</p>	<p>parc. 0,92</p> <p>tot. 7,45</p> <p>alt.</p>		<p>GIREM DRETA</p>	<p>parc. 0,40</p> <p>tot. 11,66</p> <p>alt.</p>		<p>COMPTE! SORTIM DEL CAMÍ A LA CORVA PER LA TANGENT (FLETXA), ANANT A BUSCAR UN CAMINET NO GAIRE MARCAT PER ON HI HA ELS ARBRES</p>
<p>parc. 1,00</p> <p>tot. 3,83</p> <p>alt.</p>		<p>CONTINUEM DIRECCIÓ TURÓ D'EN CUIÀS</p>	<p>parc. 0,05</p> <p>tot. 7,50</p> <p>alt. 55 M</p>		<p>PASSEM PONT, CADENAT FINS CARRETERA</p>	<p>parc. 0,09</p> <p>tot. 11,75</p> <p>alt.</p>		<p>DRETA AGAFEM PISTA DE GRAVA I CIMENT</p>
<p>parc. 0,16</p> <p>tot. 3,99</p> <p>alt.</p>		<p>SEGUIM CAMINET QUE ANIRÀ BAIXANT FINS A CAMÍ MÉS AMPLE</p>	<p>parc. 0,14</p> <p>tot. 7,64</p> <p>alt.</p>		<p>ESQUERRA AGAFEM CARRETERA</p>	<p>parc. 0,10</p> <p>tot. 11,85</p> <p>alt.</p>		<p>SEGUIM PP</p>
<p>parc. 0,05</p> <p>tot. 4,04</p> <p>alt.</p>		<p>SEGUIM CAMINET, (COMPTE GRAÓ FORT) DEIXANT CAMÍ DE ROQUES A L'ESQUERRA</p>	<p>parc. 0,08</p> <p>tot. 7,72</p> <p>alt.</p>		<p>CAP EL POLÍGON FERRERIA, SEGUIREM VIAL PARAL·LEL RIU, DEIXANT CARRERS A L'ESQUERRA, FINS ANAR A PETAR A GASOLINERA</p>	<p>parc. 0,24</p> <p>tot. 12,09</p> <p>alt.</p>		<p>ABANS D'ARRIBAR AL TURONET ENS DESVIEM A MÀ ESQUERRA</p>
<p>parc. 0,21</p> <p>tot. 4,25</p> <p>alt.</p>		<p>BAIXEM FINS GIRAR ESQUERRA CAMÍ AMPLE</p>	<p>parc. 1,78</p> <p>tot. 9,50</p> <p>alt.</p>		<p>ESQUERRA I VOREJAR PER DARRERA PART DE LA GASOLINERA. PER DRETA AGAFAR VIAL CAP EL RIU RIPOLL</p>	<p>parc. 0,16</p> <p>tot. 12,25</p> <p>alt.</p>		<p>DRETA AMUNT</p>
<p>parc. 0,78</p> <p>tot. 5,03</p> <p>alt.</p>		<p>GIRAREM A L'ESQUERRA PEL CAMINET QUE SURT JUST DE DAVANT L'INICI DE LA TANCA DE L'ESQUERRA. COMPTE DUES BAIXADES FORTES!</p>	<p>parc. 0,10</p> <p>tot. 9,60</p> <p>alt.</p>		<p>ESQUERRA PARAL·LEL RIU A BUSCAR EL PONT QUE EL CREUA</p>	<p>parc. 0,23</p> <p>tot. 12,48</p> <p>alt.</p>		<p>ULLL!! CAP A L' ESQUERRA PEL CAMINET DEIXANT A LA DRETA EL CAMÍ MÉS AMPLE</p>
<p>parc. 0,25</p> <p>tot. 5,28</p> <p>alt.</p>		<p>JUST DESPRÉS DE LA BAIXADA DE PEDRA AGAFEM CAMINET ARRAN DE TANCA DE L'AUTOPISTA</p>	<p>parc. 0,14</p> <p>tot. 9,74</p> <p>alt. 47 M</p>		<p>DRETA AGAFEM PONT</p>	<p>parc. 0,11</p> <p>tot. 12,59</p> <p>alt.</p>		<p>SEGUIM CAMINET AMUNT SUPERANT UN PETIT CIMENTAT</p>
<p>parc. 0,13</p> <p>tot. 5,41</p> <p>alt.</p>		<p>SORTIM A LA PISTA MIG ASFALTADA CAP AMUNT</p>	<p>parc. 0,20</p> <p>tot. 9,94</p> <p>alt.</p>		<p>ROTONDA, RECTE PEL CARRER BACH DEIXANT CARRERS A LA DRETA FINS ARRIBAR A LA CARRETERA</p>	<p>parc. 0,15</p> <p>tot. 12,74</p> <p>alt.</p>		<p>SEGUIM AMUNT PEL CAMINET MÉS MARCAT FINS ARRIBAR A UN CAMÍ MÉS AMPLE</p>
<p>parc. 0,12</p> <p>tot. 5,53</p> <p>alt. 95M</p>		<p>ESQUERRA AGAFEM CARRETERA CEMENTIRI</p>	<p>parc. 0,40</p> <p>tot. 10,34</p> <p>alt.</p>		<p>CREUEM CARRETERA I AGAFEM CAMINET QUE PASSA PER DARRERA ELS PLATANERS</p>	<p>parc. 0,08</p> <p>tot. 12,82</p> <p>alt. 100 M</p>		<p>SEGUIM PEL CAMÍ QUE PUJA PER LA RAMPÀ QUE TENIU AL DAVANT. LA TANCA DIBUIXADA JA NO HI ES</p>

Libre de ruta 4/7

Libre de ruta 5/7

Libre de ruta 6/7

<p>parc. 0,52</p>  <p>tot. 13,34</p> <p>alt. 127 M</p>	<p>ESQUERRA</p>	<p>parc. 0,21</p>  <p>tot. 18,06</p> <p>alt. 51 M</p>	<p>PER SOTA DEL PONT</p>	<p>parc. 0,28</p>  <p>tot. 24,23</p> <p>alt.</p>	<p>SEGIM PP DEIXANT CAMÍ A MÀ DRETA</p>
<p>parc. 0,20</p>  <p>tot. 13,34</p> <p>alt.</p>	<p>CAP A LA DRETA</p>	<p>parc. 0,05</p>  <p>tot. 18,11</p> <p>alt.</p>	<p>SEGUIM A LA DRETA PER CANTÓ RIERA</p>	<p>parc. 0,62</p>  <p>tot. 23,95</p> <p>alt.</p>	<p>GIREM A LA DRETA</p>
<p>parc. 0,70</p>  <p>tot. 14,29</p> <p>alt.</p>	<p>GIREM A LA DRETA PEL CAMÍ MÉS AMPLE</p>	<p>parc. 0,24</p>  <p>tot. 18,35</p> <p>alt.</p>	<p>AVALL A LA DRETA PASSANT PER SOTA DEL PONT</p>	<p>parc. 0,42</p>  <p>tot. 25,27</p> <p>alt.</p>	<p>SEGUIM PP</p>
<p>parc. 0,11</p>  <p>tot. 14,40</p> <p>alt.</p>	<p>SEGUIM PP, DEIXEM CAMÍ I CANYES A LA DRETA</p>	<p>parc. 0,73</p>  <p>tot. 19,08</p> <p>alt.</p>	<p>DIRRECCIÓ CEMENTIRI, PASSEM PER SOT DEL PONT I SEGUIM CAP EL CEMENTIRI</p>	<p>parc. 0,27</p>  <p>tot. 25,54</p> <p>alt.</p>	<p>COMPTE AQUÍ! AGAFEM CAMINET A L'ESQUERRA QUE VA PARAL·LEL A LA TANCA</p>
<p>parc. 1,14</p>  <p>tot. 15,54</p> <p>alt.</p>	<p>DRETA</p>	<p>parc. 0,42</p>  <p>tot. 19,5</p> <p>alt. 45 M</p>	<p>DIRRECCIÓ CEMENTIRI I DEPURADORA</p>	<p>parc. 0,44</p>  <p>tot. 25,98</p> <p>alt. 160 M</p>	<p>DRETA I AGAFEM CARRER ASFALTAT</p>
<p>parc. 0,58</p>  <p>tot. 16,12</p> <p>alt. 69 M</p>	<p>CAN TAIÓ, BAR I RESTAURANT. BON LLOC PER A FER UNA PARADETA</p>	<p>parc. 0,81</p>  <p>tot. 20,31</p> <p>alt.</p>	<p>SORTIM PER LA TANGENT PER EMMIG DE LES ROQUES GRANS</p>	<p>parc. 0,19</p>  <p>tot. 26,17</p> <p>alt.</p>	<p>ESQUERRA</p>
<p>parc. 0,05</p>  <p>tot. 16,17</p>	<p>SEGUIM PP PER SOTA DEL PONT</p>	<p>parc. 0,09</p>  <p>tot. 20,04</p> <p>alt.</p>	<p>GIREM ESQUERRA</p> <p>(SI GIREM A LA DRETA TORNEM A BARNÀ RESSEGUINT EL RIU (UNS 10 KM))</p>	<p>parc. 1,04</p>  <p>tot. 27,24</p> <p>alt.</p>	<p>RECORREM EL VIAL PP DE LA URBANITZACIÓ</p>
<p>parc. 0,06</p>  <p>tot. 16,23</p>	<p>SEGUIM RECTE PP DEIXANT CAMÍ A L'ESQUERRA I A LA DRETA TAMBÉ</p>	<p>parc. 0,52</p>  <p>tot. 20,92</p> <p>alt.</p>	<p>DRETA PEL CAMINET QUE PUJA (PUJADA DELS PRESERVATIVUS VERMELLS)</p>	<p>parc. 1,63</p>  <p>tot. 28,87</p> <p>alt. 294 M</p>	<p>GIREM A LA DRETA, PER DAVANT LA CONRERIA. DINS DEL RECINTE HI HA UNA FONT</p>
<p>parc. 0,57</p>  <p>tot. 16,80</p>	<p>DRETA CREUAREM EL PONTET</p>	<p>parc. 0,11</p>  <p>tot. 21,03</p> <p>alt.</p>	<p>ESQUERRA AGAFEM LA CARRETERA DEIXANT L'ENTRADA A CAN ROVIRA A LA DRETA</p>	<p>parc. 0,19</p>  <p>tot. 29,06</p>	<p>NO AGAFEM EL DESVIAMENT DEL TURÓ DE L'HOME I SEGUIM PP</p>
<p>parc. 0,12</p>  <p>tot. 16,92</p>	<p>SEGUIM PP AMUNT</p>	<p>parc. 0,28</p>  <p>tot. 21,31</p> <p>alt. 45 M</p>	<p>AGAFEM CAMÍ CAP A SANT CEBRIÀ DE CABANYES</p>	<p>parc. 0,40</p>  <p>tot. 29,46</p>	<p>ESQUERRA AMUNT</p>
<p>parc. 0,17</p>  <p>tot. 17,09</p> <p>alt.</p>	<p>GIREM A L'ESQUERRA</p>	<p>parc. 0,62</p>  <p>tot. 21,93</p> <p>alt.</p>	<p>DRETA CAP AVALL</p>	<p>parc. 0,16</p>  <p>tot. 29,46</p>	<p>DEIXEM PP I AGAFEM CAMINET DE L'ESQUERRA</p>
<p>parc. 0,27</p>  <p>tot. 17,36</p> <p>alt.</p>	<p>DEIXEM CAMÍ ESQUERRA</p>	<p>parc. 1,01</p>  <p>tot. 22,94</p> <p>alt.</p>	<p>ESQUERRA CAP A SANT CEBRIÀ DE CABANYES</p>	<p>parc. 0,26</p>  <p>tot. 29,88</p>	<p>AGAFEM EL CAMINET QUE GIRA A LA DRETA (SUD)</p>
<p>parc. 0,10</p>  <p>tot. 17,46</p> <p>alt.</p>	<p>GIREM A L'ESQUERRA</p>	<p>parc. 0,39</p>  <p>tot. 23,33</p> <p>alt. 139 M</p>	<p>ERMITA DE SANT CEBRIÀ DE CABANYES</p>	<p>parc. 0,32</p>  <p>tot. 30,20</p> <p>alt.</p>	<p>TROBEM LA PRIMERA MARCA DEL GR-92 QUE SEGUIREM FINS A SANT JERONI DE LA MURTRA (PRÀCTICAMENT TOTA LA RESTA)</p>
<p>parc. 0,39</p>  <p>tot. 17,85</p> <p>alt.</p>	<p>SEGUIM PP</p>	<p>parc. 0,62</p>  <p>tot. 23,95</p> <p>alt.</p>	<p>EL PAL ENS QUEDA A MÀ DRETA</p>	<p>parc. 0,13</p>  <p>tot. 30,33</p> <p>alt.</p>	<p>DRETA SEGUINT GR</p>

parc. 1,00		SEGUIM GR, ARA PER ASFALT
tot. 31,33		
alt.		
parc. 0,63		DEIXEM ASFALT I CAMINET DE LA DRETA PEL CADENAT
tot. 31,97		
alt.		
parc. 0,87		CREUEM LA CARRETERA I CAP AMUNT
tot. 32,84		
alt.		
parc. 0,13		GIREM A L'ESQUERRA PEL CAMÍ D'ENTRADA ENTRE ELS DOS PILARS
tot. 32,97		
alt.		
parc. 0,26		DRETA CAP A SANT JERONI
tot. 33,23		
alt.		
parc. 1,69		SANT JERONI. AQUI HI HA UNA FONT. SEGUIM PP
tot. 34,92		
alt. 137 M		
parc. 1,49		DRETA AGAFEM ASFALT
tot. 34,92		
alt.		
parc.		A LA DRETA PEL PONT QUE CREUA LA B-30, PASSANT PER DAVANT DEL FRENOPÀTIC
tot.		
alt.		
parc.		BAIXEM PEL LATERAL DIRECCIÓ BESÒS
tot.		
alt.		
parc.		SEGUIM BAIXANT
tot.		
alt.		
parc. 1,49		SOTA EL PONT, CAP A L'ESQUERRA I RIU BESÒS AVALL, HI HA EL CARRIL BICI PELS QUE VULGUIN TONAR A CASA PER UN ALTRE CAMÍ (C. GUIPÚSCOA)
tot. 38,24		
alt. 31 M		
parc. 0,38		CREUEM EL BESÒS PEL PONT DEL PASSEIG DE SANTA COLOMA DE GRAMA- NET I SEGUIM AMUNT PER AQUEST PASSEIG
tot. 38,62		
alt.		
parc. 1,46		ARRIBEM A LA MERI- DIANA, UNA ALTRA OPCIÓ PER TORNAR A CASA. SINÓ, CREUEM I PUJEM PEL CARRIL BICI DEL PG. VALLDAU- RA FINS A KARL MARX
tot. 40,08		
alt. 35		
parc. 2,20		FINAL
tot. 42,28		
alt.		

