

sortim

AVUI+

N.74

setmana del 23 de febrer
a l'1 de març del 2007

Ruta gastronòmica per la Garrotxa L'altra cara de Lloret de Mar
El castell de Mediona 30 anys després, tornem de colònies
Coneix Bergen Camises per a tots els gustos La negra nit gòtica

PER LA LLERA DEL BESOS



CADA
DIVENDRES
AMB
L'AVUI+



De Montcada al mar

Practiqueu el ciclisme fluvial a tocar del cap i casal. Resseguiu l'últim tram del riu Besòs: desemboqueu plegats. Res més lluny d'un abocador. Traieu-vos-ho del cap.

MONTCADA I REIXAC DEU SER el municipi català amb més estacions de rodalies de Renfe per càpita: amb 28.295 habitants, en té cinc d'obertes i una de tancada. La mitja jornada de turisme actiu i metropolità que us suggerim parteix de la batejada Montcada i Reixac –a seques– de la línia 2, que és a

quatre passes escasses de Montcada Manresa, de la 4 i de la 7. Podeu arribar-hi amb tren, doncs, tot carretejant la bicicleta tot terreny (BTT). Aproximeu-vos al Besòs per la plaça de Lluís Companys i el carrer de Jaume I. Tra-

vesseu-lo pel pont: la riba nord ofereix al ciclista una font a l'inici i asfalt fins a la costa.

Encant decadent

Paral·lela a la llera, la ruta, de nou quilòmetres planers, travessa el municipi vallesà de Montcada i els



Baixada al mar



La ruta segueix sempre el riu Besòs fins al mar. De Montcada i Reixac cap a Sant Adrià de Besòs el camí fa baixada i en sentit contrari fa pujada.



barcelonins de Barcelona, Santa Coloma de Gramenet i Sant Adrià de Besòs. Teniu tres opcions: els camins que voregen el curs –legalment vies de servei–, el fantàstic carril bici de 5,2 quilòmetres del Parc Fluvial del Besòs –des de la zona verda colomenca de Can Zam fins al litoral– i, més amunt, els carrers o les carreteres de cada costat. Si trieu la tercera possibilitat, compte: el carrer –llavors ja camí– mor al cantó montcadenc a l'alçada del cementiri; es pot baixar a la via de servei, però no és fàcil. S'ha fet molta feina per dignificar el pobre



Besòs, però no hi busqueu paisatges idíl·lics: restes de l'escuma, la brossa, la runa, la pudor i l'horta d'antany es resisteixen a fugir-ne i hi conviuen amb aus abundants, flora fluvial i un silenci insòlit malgrat la urbanització massiva. Les primeres pedalades

SORTIM COM S'HI ARRIBA



A Montcada i Reixac, no només en tren: hi passen la C-58, la C-17 i la C-33 i és molt a prop de l'AP-7; si l'heu de menester, sortiu-ne per Cerdanyola o per Mollet del Vallès. Si, per tornar a Montcada o a casa, hi ha poc temps, poques ganes o poques forces, cap problema: Sant Adrià de Besòs té estació de Rodalies de Renfe, que pertany a la línia 1.



de la qual un pont ens permet passar i evitar el cul de sac que dèiem; si no, continueu entre bardisses davant de pinedes retallades al cel i trens que pentinen.

Pedalant entre Barna i 'Santaco'

A la dreta, el barri i l'altíssim nus barceloní de la Trinitat i la ronda Litoral; a l'esquerra, els blocs multicolors de l'àrea colomenca de Singuerlín, el parc de Can Zam –el de Justo Molinero, sí–, la Damm i una estació transformadora. Rajos i rajolins diversos improvisen simfonies líquides dins el solc. Entre nus i riu, algunes ovelles pasturen vora la fàbrica de cartró. Comença el carril bici corresponent als segments 14, 15 i 16 de la Ronda Verda, senyalitzat com cal. Abans del Mediterrani, passa sota aquests ponts: B-20, Santa Coloma, Potosí, Molinet, Guipúscoa, C-31, Cristòfol de Moura i via fèrria.

Ja som al parc. Cartells lluminosos anuncien que és obert, però que tanca a les 5 de la tarda: deixa d'haver-hi vigilants. Els immigrants peruans hi juguen a futbol; els paquistanesos, a voleibol. Passejants, corredors, ciclistes... Entre Can Peixauet i l'enorme nau de Burberry, les obres de la nova L-9 ens obliguen a desviar-nos per un camí provisional. De seguida arribem a Sant Adrià. Els últims 530 metres de la via ciclista, al



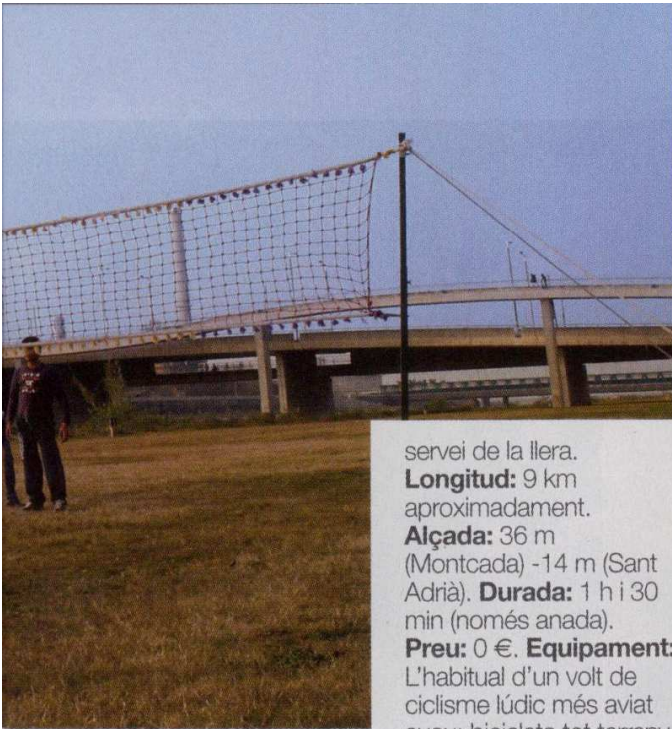
les feu entre la serra de Marina i els barris de la Ribera i Can Sant Joan, als peus del turó de Montcada: fixeu-vos en les fàbriques Valentine i Asland, davant

SORTIM HISTÒRIA

Montcada i els Montcada



El llinatge dels Montcada va ser clau a Catalunya durant molts segles: al XII, Guillem Ramon I va ser el Gran Senescal de tres reis; al XIV, Pere, almirall i procurador reial, i Ot, majordom reial i lloctinent del principat; entre el XV i el XVI, Hug, virrei de Nàpols; i entre el XVI i el XVII, Francesc, polític, escriptor i mestre racional del país.



servei de la llera.

Longitud: 9 km aproximadament.

Alçada: 36 m (Montcada) -14 m (Sant Adrià). **Durada:** 1 h i 30 min (només anada).

Preu: 0 €. **Equipament:**

L'habitual d'un volt de ciclisme lúdic més aviat suau: bicicleta tot terreny (BTT), de carretera o de passeig, casc i aigua o beguda isotònica. Com que el trajecte és curt, podeu menjar abans o després. **Entorn:** Parc Fluvial del Besòs, entre Montcada i Sant Adrià, de 29,7 ha d'extensió i 8,3 km de llargada, inaugurat amb motiu del Fòrum 2004. El riu és tres vegades més llarg: fa 53 km des del Vallès Oriental, on neix de la unió del Mogent i el Congost. Mai no ha estat navegable perquè té un cabal torrencial, típicament mediterrani: des dels 2 m³/s fins a multiplicar-se per 1.000 o més amb les avingudes, generalment a la tardor.

SORTIM CARACTERÍSTIQUES

Nivell de dificultat

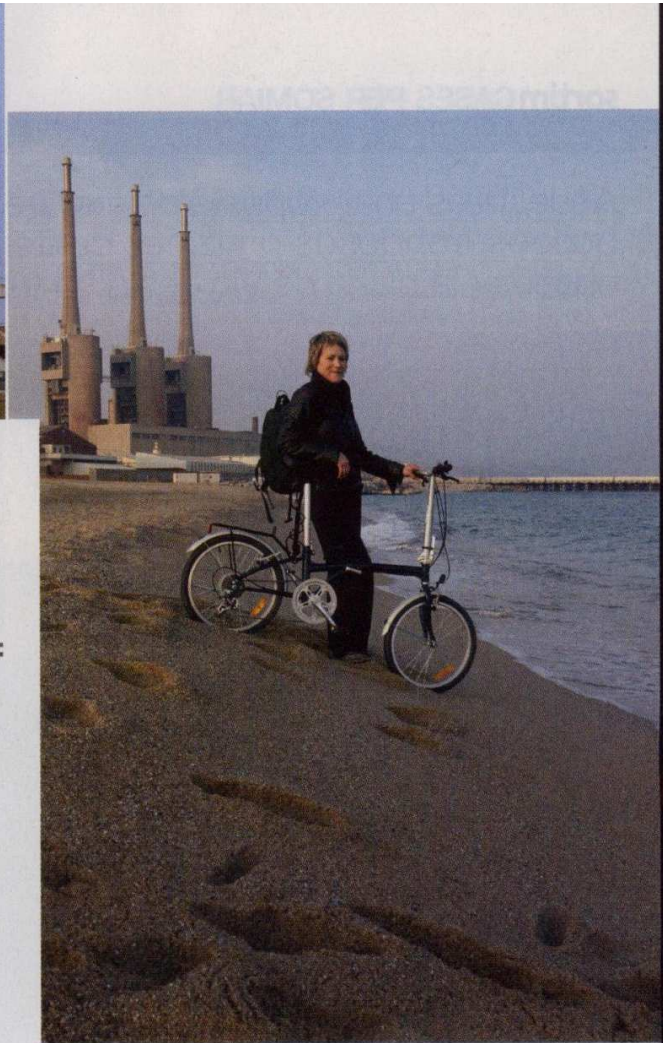
baix mitjà alt

Circuit: Segueix el riu Besòs entre el pont de Montcada i Reixac, al Vallès Occidental, i la seva desembocadura al mar Mediterrani, pertanyent a Sant Adrià de Besòs, al Barcelonès Nord. Transita per tres vies possibles: la trama urbana a banda i banda del curs fluvial –tallada a l'extrem sud del tram montcadenc–, el carril bici del Parc Fluvial del Besòs –només des de Santa Coloma de Gramenet– o les vies de

parc del Litoral, entre la depuradora i les tres xemeneies de la tèrmica de Fecsa Endesa, s'estan condicionant: ens cal travessar una tanca per tastar aigua salada a la desembocadura.

Gràcies, Europa, gràcies

Els quatre ajuntaments de la ruta van signar el 1995 un compromís per recuperar el tram final d'un dels



rius més maltractats del país. Dues fases i 36 milions d'euros –el 80%, aportats per la UE– han fet possible que es parli d'un Parc Fluvial del Besòs. Llevat de l'inici a Montcada, el passeig constitueix un sector de la Ronda Verda, un "itinerari ciclista semiurbà" que circumval·la Barcelona; conegueu-ne els altres quatre: Collserola, Llobregat, Litoral i Barcelonès Nord. El diumenge 6 de maig tindrà lloc la V bicicletada popular per la llera recuperada del riu Besòs (www.diba.cat/bicicletada). Adéu, cotxe. ■

Per saber-ne més

Parc Fluvial del Besòs: Tel. 93 402 24 00
www.diba.es/parcsn/parcs/index.asp?Parc=15

Ronda Verda: Tel. 93 318 93 15
www.cbcnes.org/ronda_verda/flash

Consorci del Besòs: Tel. 93 462 68 68
www.consorci-besos.com