

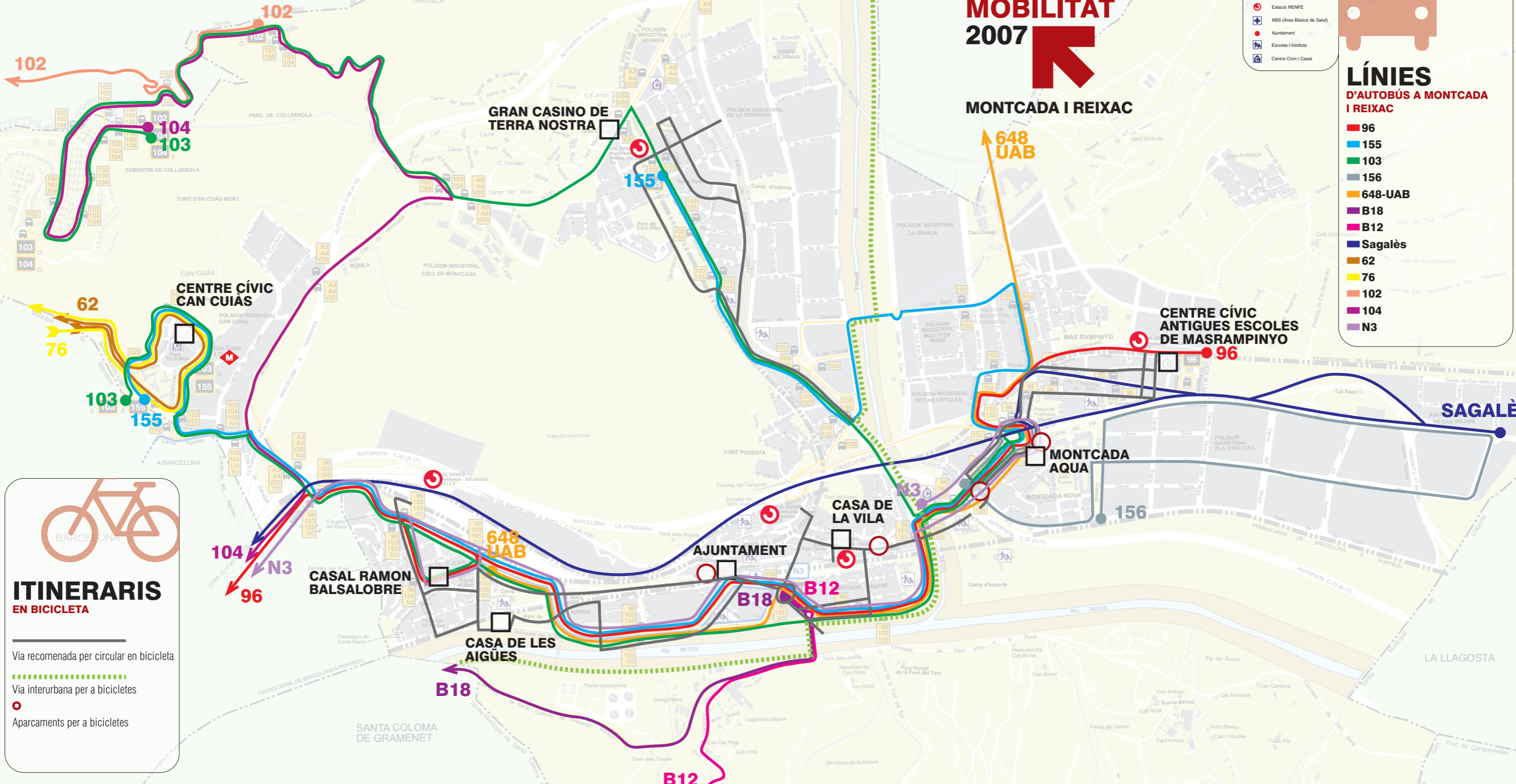
PLÀNOL GUIA DE LA MOBILITAT 2007

MONTCADA I REIXAC



**LÍNIES
D'AUTOBÚS A MONTCADA
I REIXAC**

- 96
- 155
- 103
- 156
- 648-UAB
- B18
- B12
- Sagalès
- 62
- 76
- 102
- 104
- N3




**ITINERARIS
EN BICICLETA**

- Via recomanada per circular en bicicleta
- Via interurbana per a bicicletes
- Aparcaments per a bicicletes

La Guia de la Mobilitat Sostenible pretén incitar l'ús d'un tipus alternatiu de transport al cotxe, donant informació i dades per una Montcada i Reixac amb una mobilitat més sostenible. També vol incidir en la problemàtica actual sobre l'excés de les emissions de CO₂ que produïm diàriament i, per tant, es demana una conscienciació i col·laboració per tal de reduir-les, evitant així l'efecte hivernacle.

Segons la Fundació ZeroCO₂ "per actuar contra el canvi climàtic, s'ha de començar per conèixer com contribuïm amb les pròpies emissions". L'espai web www.ceroco2.org ofereix una calculadora d'emissions que permet conèixer la quantitat de carboni que emetem a l'atmosfera des de les nostres llars i oficines, els desplaçaments per carretera, i amb d'altres activitats en general. De la mateixa manera, ofereix un ventall ampli d'alternatives per reduir les pròpies emissions, així com la possibilitat de compensar-les. Tot seguit us presentem en aquesta guia algunes de les alternatives lligades a la mobilitat.

Dades sobre la mobilitat sostenible i segura

- Per anar de la plaça de l'Església a l'Ajuntament amb cotxe triguem 3-4 minuts, gastem 0,07 euros de combustible (gasolina) i contaminem l'atmosfera i acústicament.
- Per anar de la plaça de l'Església a l'Ajuntament amb bicicleta triguem 4-5 minuts, gastem 0 euros de combustible i no contaminem.
- Per anar de la plaça de l'Església a l'Ajuntament a peu triguem 10-12 minuts, gastem 0 euros de combustible i no contaminem.

La situació geogràfica del nostre municipi és molt privilegiada, és la porta de Barcelona, però hem de pagar-ne les conseqüències. El seu relleu facilita l'acumulació de contaminants i a més, la quantitat de vies de comunicació que el travessen no deixen de ser un focus contaminant constant amb el trànsit, que afecta el nostre Medi Ambient i la salut humana.

Només el trànsit de vehicles al nostre país emet el 22 % dels gasos d'efecte hivernacle. Els combustibles fòssils, que són els que fan servir els vehicles, generen aquests gasos. Un dels més coneguts és el CO₂ i avui en dia ningú posa en dubte que estigui implicat en el Canvi Climàtic.

Actualment, s'està investigant en nous combustibles com l'hidrogen o l'aire comprimit que, si s'obtenen de fonts d'energia renovable, no contaminen. D'aquesta manera es pretén evitar que es llencin moltes tones de CO₂ a l'atmosfera i així, poder complir el compromís de Kyoto.

Per acabar, en els últims temps els vehicles han adquirit moltes mesures de seguretat, això no obstant, també són molt més potents i hi ha molta gent que corre massa. Això és un gran perill perquè la velocitat és determinant en la gravetat d'un accident (no hem d'oblidar tots els morts conseqüència dels accidents de trànsit). No per tenir moltes mesures de seguretat vol dir que no haguem de respectar les limitacions de velocitat i els senyals de trànsit.

Durant els últims anys s'han dut a terme les actuacions següents al municipi per garantir una mobilitat sostenible i segura:

- S'han fet passos elevats de vianants per reduir la velocitat del trànsit motoritzat.
- S'han fet aparcaments davant del Metro de Can Cuiàs perquè la gent hi deixi el cotxe i agafi el transport públic.
- S'han fet rampes d'accessibilitat a les escoles per a minusvàlids.
- S'ha ampliat el nombre de zones blaves per tal d'incentivar que no s'agafi tant el cotxe.
- Aparcaments de bicicletes en els edificis municipals.
- Tenim dos carrils bici, un que va pel riu Ripoll (uneix Montcada i Reixac amb Castell del Vallès) i un altre, paral·lel al riu Besòs, amb el qual podem arribar fins a la platja.
- S'ha ampliat el recorregut i l'horari de l'autobús 155.
- Nou autobús (648) que connecta Montcada i Reixac amb Ripollet, Cerdanyola i la UAB.
- Nou autobús (B12) que connecta Montcada i Reixac amb l'Hospital de Can Ruti de Badalona i el Bosc d'en Vilaró.
- Adquisició de bicicletes elèctriques per part de l'Ajuntament

5 Consells per a la mobilitat sostenible i segura

● Camina que caminaràs

El millor mitjà de transport per a distàncies curtes és anar a peu. No contamines, no t'has de preocupar d'aparcar cap vehicle i és saludable i apte per a totes les edats.

● La bicicleta, l'alternativa

Una altra manera d'anar per la ciutat de manera sostenible és la bicicleta perquè no contamina ni genera embussos ni soroll com els vehicles motoritzats. També hi ha bicicletes amb bateries per no fer tant esforç a les pujades.

● Si vas lluny, utilitza el transport públic, guanyaràs temps i diners

Enlloc d'omplir 50 cotxes amb una sola persona, si tots agafem l'autobús, ens estalviarem un munt d'energia i diners i, a més, no contaminarem tant.

● Si has d'anar amb cotxe, omple'l.

Hi ha vegades, però, que agafar el cotxe és inevitable i per això cal que estigui el més ben aprofitat possible. Per exemple, si sou 4 o 5 companys de feina que heu de fer el mateix recorregut, només cal que agafeu un cotxe i, així, contaminareu menys que no pas si l'agaféssiu tots.

● El casc i el cinturó són la millor precaució, i no corris!

Per anar amb bicicleta o moto cal portar casc i si aneu amb automòbil heu de portar cinturó. Són mesures molt senzilles però que cada any eviten morts. La moderació de la velocitat també és molt important per minimitzar els efectes dels accidents i evitar-los; a més, no fem tant soroll ni contaminem tant l'atmosfera.

Eficiència energètica segons tipus de transport

Transport	Despesa energètica	Eficiència
Bicicleta	0.06	Molt eficient
A peu	0.16	Molt eficient
Autobús	0.50	Eficient
Tren	0.35	Eficient
Cotxe Gasoil	2.26	Poc eficient
Cotxe Gasolina	2.61	Poc eficient

Quines són les teves necessitats?

● Si no tens temps i vols arribar puntual... Distància

Menys de 3 Km → A peu, bicicleta, bus o moto
 De 3 a 5 Km → Bicicleta, bus, metro, tren o moto
 De 5 a 10 Km → Bicicleta, bus, metro, tren o moto
 Més de 10 Km → Bus, tren, taxi o moto
Font: www.ceroco2.org

● Si et preocupa la teva salut...

(Quilo calories consumides per una hora i mitja)
 En bicicleta → 325
 A peu → 163
 En moto/Bus → 98
Font: www.ceroco2.org

Adreces d'internet relacionades

- www.montcada.org
- www.montcadaenbici.org
- www.mobilitat.org
- www.renfe.es
- www.tmb.net
- www.mobilitatsostenible.org
- www.gencat.net
- www.laptp.org
- www.viesverdes.org
- www.icaen.net
- www.tusgsal.es
- www.sagales.es
- www.compartir.org
- www.ceroco2.org

Telèfons d'informació

- OAC de l'Ajuntament de Montcada i Reixac: 935 726 474
- PIA, Punt d'Informació Ambiental (Equip Verd): 935 726 017
- Informació de Barcelona: 010
- Informació de la Generalitat: 012

RENFE (tren): 902 240 202

Estacions

- **Montcada Bifurcació**
C3 L'Hospitalet-Vic
C4 Sant Vicenç-Vilafranca-Manresa
C7 L'Hospitalet-Cerdanyola Universitat-Martorell
- **Montcada-Ripollet-Mas Rampinyo**
C3 L'Hospitalet-Vic
- **Montcada i Reixac-Santa Maria (Terra Nostra)**
C4 Sant Vicenç/Vilafranca-Manresa.
C7 L'Hospitalet-Cerdanyola Universitat-Martorell
- **Montcada i Reixac-Manresa (Montcada Centre)**
C3 L'Hospitalet-Vic
C7 L'Hospitalet-Cerdanyola Universitat-Martorell
- **Montcada i Reixac (Centre)**
C2 Sant Vicenç/Vilanova-Maçanet

METRO

TMB: Transports Metropolitans de Barcelona

TMB (Departament de Relacions Externes)
 C. 60, núm. 23, Sector A. Polígon Industrial Zona Franca. 08040- Barcelona
 Telèfon de contacte
 93 318 70 74
 010 i 012
www.tmb.net
Línies que passen per Montcada i Reixac
 ● **L11** (Can Cuiàs)

AUTOBUSOS

TMB: Transports Metropolitans de Barcelona

TMB (Departament de Relacions Externes)
 C. 60, núm. 23, Sector A. Polígon Industrial Zona Franca. 08040- Barcelona
 Telèfon de contacte
 933 187 074
 010 i 012
www.tmb.net

Línies que passen per Montcada i Reixac

- **62** Pl. Catalunya (BCN)-C. Camèlies (Can Cuiàs)
- **76** Vall d'Hebron-Can Cuiàs
- **96** Sagrera-Can Sant Joan, M. Centre, M. Nova i Mas Rampinyo
- **102** Pl. Eivissa-Cementiri Collserola (per la carretera d'Horta)
- **103** Cementiri Collserola-Terra Nostra, Font Puudenta, M. Nova, M. Centre, Ribera, Can Sant Joan i Can Cuiàs
- **104** Cementiri Collserola - Fabra i Puig
- **155** Tota Montcada
- **156** Carrerada-Pla d'en Coll

Sagalés

Central Mollet Pol. Industrial Can Magarola
 C. Fw. Sethürner-C. Rec de Dalt
 Telèfon de contacte
 935 931 300
 Fax 935 931 216
 Telèfon d'informació al client
 902 130 014
www.sagales.com
 info@sagales.com

Línies que passen per Montcada i Reixac

- **Barcelona-Caldes de Montbui**
- **Barcelona-La Roca del Vallès-Granollers**
- **Barcelona-Mollet del Vallès**
- **Barcelona-Mollet-Parets-Lliçà d'Aval**
- **Barcelona-Riells**
- **Barcelona-Sentmenat**
- **N-71** Barcelona-Mollet del Vallès-Granollers (servei nocturn)

Tusgsal

Pl. Joan Miró, 3. 08912 Badalona
 Telèfon d'informació al client
 901 511 151
www.tusgsal.net
 atclient@tusgsal.es

Línies que passen per Montcada i Reixac

- **B18** Montcada i Reixac (Pl. Lluís Companys)-Santa Coloma de Gramenet (Santa Rosa)
- **B12** Montcada i Reixac (Pl. Lluís Companys)-Can Ruti
- **N3** (Nocturn)

Sarbus

Grup Sarbus. C. Àliga, s/n. 08290 Cerdanyola del Vallès
 Telèfon de contacte
 935 806 700
 Telèfon d'informació al client
 902 287 000

www.sarbus.com

Línies que passen per Montcada i Reixac

- **A3** Barcelona-Montcada i Reixac-Cerdanyola del Vallès (UAB)
- **A4** Barcelona-Montcada i Reixac-Cerdanyola del Vallès-Sant Cugat del Vallès-Rubí-Les Fonts-Terrassa
- **648** Montcada i Reixac-Ripollet-Cerdanyola-UAB-Bellaterra

Font

Autocars R. Font, S. A.
 C. Tamarit, núm 105. 08921 Ripollet
 Telèfon de contacte
 935 801 818
 font@autocaresfont.com
 ● **V11** Cerdanyola del Vallès-Ripollet-Montcada i Reixac (només 3 vegades al dia)
 ● **V20** Ripollet-Montcada i Reixac (Terra Nostra)-Barcelona
 ● **648** Montcada i Reixac-Ripollet-Cerdanyola-UAB-Bellaterra

TAXI

C. de la Generalitat (parada de taxis)
 Telèfon de contacte
 935 802 727

